

102年
第二季



發行人：聶玉美 主編：涂筱蘋 編輯：郭容秀 美編設計：許佩瑜
聯絡地址：台中市北屯區崇德六路180號 聯絡電話：(04)22491210

成果展現-寒冬送暖歲末圍爐

中廣新聞網-2013年1月24日



趕搭清宮劇熱潮，台中市「全成社會福利基金會」今天(二十四號)舉辦(寒冬送暖，歲末圍爐)活動，邀請兩百多名獨居長輩圍爐，飽嚐美味大餐，副市長蕭家淇還換穿古裝，綵衣娛獨老，在場長輩被逗得笑開懷。隨後為長輩穿戴各界捐贈的禦寒帽及手套，希望大家都能溫暖過冬。(寇世菁報導)



景氣冷，人心不冷，董事長聶玉美表示基金會連續多年舉辦歲末圍爐招待獨居長輩，今年匯集各方善心，包括陳媽媽四季涼補為每桌添加一鍋養生雞湯，菇神餐廳招待黑木耳甜點，菜色澎湃。聶玉美指出，要特別感謝通天宮連續四年每年捐助一千兩百公斤的白米給基金會幫助弱勢。

副市長蕭家淇連續七年到場致意，今年趕搭清劇熱，換穿古裝與長輩們kuso一段古裝軟Q操。帶領高齡九十歲的黃攀彬爺爺及一群老奶奶，轉動手腕關節，抬抬大腿，長輩開心不已，副市長直說，好像綵衣娛親，還一為長輩穿戴禦寒帽子和手套，提前祝福新年快樂。



董事長的話：

有一種信賴來自於全成
因為專業所以更加安心

董事長 聶玉美 2013.04.25



來不及的擁抱



居家服務中心/陳宜菱 居服員

借一句同事說的話：「會幫長輩洗澡跟拍背不算什麼專長」。的確，他很年輕也沒什麼經驗，但是每位見到他的長輩都是滿臉笑呵呵。人家常說：出手不打笑臉人，也許正因為這個原因讓他征服了長輩臉上那強硬皺紋。

國中以前家裡還有四位長輩，從小就在老人窩裡長大的我，也從長輩身上學到很多東西，而這些東西都是學校課本裡沒教、社會大學裡學不到的，但是這些卻是一輩子用也用不完的。

阿嬤常對我說：「我們做人做事就是要靜靜的做，你若真心的做人家自然有看到」、「做事情不能輕浮，要一步一腳印」、「看到人就是要笑、要點頭，不管你認不認識」……。阿嬤教了我好多事，並要我把這些話放在心裡，偏偏當時只覺得阿嬤好煩好討厭，但結婚當了媽媽後我才懂這些道理，可是卻也慢了；教我這些道理的人已經不在，再也聽不到阿嬤說，再也看不見阿嬤對我笑……。

那一天，明明還有時間，阿嬤說她很想我、很想抱抱我。我回家了，卻只是沾醬油般連一個擁抱也沒有，報完平安就急著離開。當時阿嬤二度中風狀況也還好，認為她只是又再鬧脾氣也沒多想什麼，故回家看一下就走了。當天晚上接到電話說

阿嬤走了，當下那種後悔和心痛是再多言語都無法表達。猶記得我抱著電話狂哭，原來阿嬤想見我的原因不是鬧脾氣，是因為沒有時間了，而我卻不懂，當晚我嘗到了什麼叫做孤兒、什麼叫做後悔。

平常會唸你的人其實是最愛你的人，老一輩的人不懂什麼「關心」、「愛」，他們只知道教妳、要妳學、要妳懂。他們不會表達只會做，他們的行動叫「關心」、言語叫做「愛」，唸你是因為關心你，教你是因為他（她）愛你！

時間不能重來，所以我選擇進入這個職場，把來不及給阿嬤的關心、愛和擁抱分享給所有長輩。每位長輩身上都有說不完的故事，各自不同的人生經驗，我喜歡陪長輩聊天，聽他們說、逗他們笑，笑是最好的良藥，也喜歡輕輕的幫他們揉揉背，就像還陪著我阿嬤一樣，更喜歡從他們身上學到我不會的。長輩們的孤單不是我們所能體會，我們的陪伴不過短短幾小時，而這開心的短短幾小時內若能解解他們些許的孤單又何嘗不好？做我所能做的、盡我所能盡的，這就是我分享愛的方式。

「愛」真的要即時表達，一個擁抱真的不會佔太久時間！



服務的價值

居家照顧服務的對象不只有老人家，年輕人也是有居家照顧服務的需要，很多需求者是意外事故所造成，也有些需求者是疾病所導致的。

我目前正在照顧一位正值壯年的大哥，他因為腦神經逐漸萎縮影響四肢的行動，走路很容易跌倒造成傷害，所以只好整天躺在床上。大哥的肌肉已經萎縮到剩皮包骨，洗澡前半小時我會協助他做肢體關節運動，洗完後再幫忙做背部伸展，因為

居家服務中心/張昌宏居服員
長期臥床容易身體僵硬酸痛，所以做運動幫助血液流通可使大哥不那麼不舒服。

大哥每次都很認真的做肢體關節運動，表情雖然有說不出的疼痛難受，但還是慢慢的、一點點的做，我從扶持著大哥的手感受到大哥身上肌肉與體溫展現出強韌的生命力，做完後大哥對我比了一個讚的大拇指手式，真的讓我覺得很感動，當下我知道我的服務價值就在這裡。

期待獲得鼓勵的社工路

「社工?有薪水嗎?這麼有愛心喔!」相信很多社工都被問過這樣的問題，這也顯現出台灣對於社會工作的推廣並未真正落實在每位民眾的心中，而從事社工至今已有一三年的時間，從大學新鮮人到社會工作實務，最深刻的感受就是理論與實務真是大不同阿。

高中讀幼保科聽著老師們說社工系未來的前景一片美好時，就決定讀大學社工系，而在學習的四年中，無法真正體會實務上的困境與無奈，畢業後順利找到機構社工的工作，當真正進入職場時，才知道在學校時就像溫室的花朵般，自信心也一一被摧毀，但我很幸運，遇到的前輩們都無私般的教導，在我驚慌失措時，給我安慰及鼓勵，也大大的給予我信心，每次的錯誤都是讓我成長的機會，也是經驗的累積，現在看到或帶領新社工時，也很能同

身障評估中心/陳盈利社工員
理他們手足無措的心情。

接著轉換了領域，從機構社工到評估中心社工，角色完全不同，初期我很難調適及改變，但也因為這樣，導致工作出現困境，社工學習的是「人在情境中」、「要用個案的眼睛看世界」，這些我都懂，但真正去做時卻不容易，每個社工不是天生就會這些，需要透過經驗不斷的累積，才能夠協助每個需要幫助的個案。其實，社工的付出不是向別人要回饋，不過一個簡單的肯定、一句正面的言語支持，這些都會成為社工人員走下去的動力。一再的指責，只會讓社工人員快速的流失，且不斷的惡性循環，社工人員除了要不斷精進自己的專業外，也需要民眾及社會的支持，希望在未來這個社會以及政策的改變，能給予社工人員更多的權益及公平，並重視社工人員的專業。



活動預告

感恩母親節

為表達對母親的感謝，我們邀請「上劇場」藝術坊來傳達對母親的敬重與關懷。現場有茶點與闖關遊戲，親子同行即贈送精美禮品，歡迎您來參加！
 時間：102.5.5 9:30~12:30
 地點：春社里活動中心
 南屯區忠勇路23-12號3樓
 電話：2389-0781 詹伶千社工

志工體驗營

本會預計於暑期辦理志願服務體驗營，歡迎踴躍報名！
 對象：14歲以上
 時間：102.7.12-13 (暫定)
 內容：志願服務之認識、社區探索、獨居老人關懷學習
 地點：春社里活動中心
 南屯區忠勇路23-12號3樓
 電話：2384-5433 許佩瑜社工

愛心大集合

物資募集

我們主要服務的對象是失能長輩及身心障礙者，長期募集的物資有：病床、氣墊床、輪椅、便盆椅、拐杖、洗澡椅、成人紙尿褲、尿片、衣物、助行器、人造膠手套(PVC手套)。

期盼您伸出溫暖的手給予支持，基金會將為您把每份支持送到需要的家庭，誠摯邀請您一起響應。電話：2384-5432

美好的社會需要您我來全成

人才招募 (志工、居服員)

居家服務中心需要您協助的內容：
 志工：電話問安、關懷訪視、活動帶領、文書處理。

居服員：居家服務。
 地點：南屯區南屯路二段530號3樓
 電話：2384-5433 許佩瑜社工

總會需要您協助的內容：
 志工：活動帶領、文書處理。
 地點：北屯區崇德六路180號
 電話：2247-1888 鄭春蘭社工

歡迎您加入我們的行列！

捐

贈芳名錄

徵信

助老扶弱需您的善心協助
 由衷感謝下列捐贈者

月份	捐款人	合計
一月	吳惠卿 200 元、李水粉 10000 元、蔡蕭月珍 10000 元、周希誠 45000 元、黃宗陽 3000 元、趙志緯 3000 元、蔡錦隆 3000 元、蔡錦池 3000 元、許永欣 2500 元、善心人士 1000 元、南屯區民眾服務社 3000 元、林明學 600 元、善心人士 1200 元	85,000
二月	羅彩綺 200 元、柯雪燕 200 元	400
三月	宋? 玲 600 元、陳清南 113 元、林景輝 700 元	1,413
四月	蔡惠欣 300 元	300

月份	項目
一月	周希誠 (白米 300 斗)、劉士州議員服務處 (杯水、年曆、農民?、春聯)、菇神餐廳 (木耳飲品十箱)
二月	趙麗珠 (四角拐、輪椅、拐杖)

助老扶弱邀您齊響應
 郵局劃撥捐款 22576811
 徵求愛心發票箱放置處
 聯絡電話 04-23845432 郭督導

